

l'Estetica



accademia italiana
della bellezza

Tecnico del massaggio sportivo

Il tecnico del massaggio sportivo interviene sulla persona, in tutte le fasi della vita, per migliorare o mantenere la funzionalità muscolare, articolare ed il benessere psico-fisico nell'ambito delle fasi di attivazione motoria, allenamento e defaticamento, anche al fine di facilitare il recupero dopo prestazioni sportive e lavorative.

Il corso è finalizzato all'acquisizione delle competenze necessarie a valutare ed attuare le tipologie d'intervento mediante l'esecuzione del massaggio sportivo, attraverso tecniche e metodologie mirate alla soddisfazione degli obiettivi di miglioramento o mantenimento biologico e prestativo, in situazione agonistica e non agonistica.

Il corso abilita, inoltre, all'utilizzo del defibrillatore (DAE) e la formazione specifica verrà effettuata da F.E.S.T. ITALIA, struttura accreditata.

Al termine del corso sarà possibile esercitare la professione autonoma o come parte integrante di strutture sportive afferenti a federazioni nazionali. Attestato riconosciuto in tutta Italia e all'interno della Comunità Europea.

A chi è rivolto

È rivolto prevalentemente ad operatori di impianti sportivi polivalenti, club sportivi, palestre, operatori del benessere in centri termali e Spa, coach, trainer e personal trainer, massofisioterapisti, mcb, osteopati, studenti e laureati in Scienze Motorie e Fisioterapia.

Requisiti di ammissione

Diploma di Scuola Secondaria di Secondo Grado.

Caratteristiche del percorso

Per occupati, inoccupati e disoccupati.

Durata 268 ore - 60 ore di stage

Frequenza

Obbligatoria (consentite 1/3 di ore di assenza) - corsi diurni, pomeridiani, serali e nei week end da ottobre a luglio.

Competenze del corso

- Realizzare le attività nell'ambito dell'ordinamento sportivo
- Applicare le tecniche di pronto soccorso sportivo per la gestione dell'evento traumatico, in ambito non sanitario
- Valutare le caratteristiche psico-fisiche dei soggetti definendo la tipologia di intervento funzionale al sistema osteo-mio-articolare e al benessere psico-fisico
- Attuare l'intervento di massaggio attraverso tecniche e metodologie mirate alla soddisfazione dei bisogni

Argomenti trattati durante il corso

Ambito dell'ordinamento sportivo

- Deontologia professionale
- Figure professionali di riferimento per la strutturazione di un lavoro multidisciplinare
- Legislazione e normativa di riferimento
- Ordinamento sportivo nazionale

Tecniche di Pronto Soccorso sportivo

- Fisiopatologia degli eventi acuti, cardiocircolatori, respiratori e neurologici
- Gestione di un defibrillatore semiautomatico
- Metodologie e tecniche di pronto soccorso
- Traumatologia dello sport

La valutazione dell'intervento del massaggio sportivo

- Anatomia del sistema muscolo-scheletrico
- Bio-costituzionalismo
- Controindicazioni mediche al massaggio sportivo
- Fisiologia e bio-meccanica dei muscoli, tendini e articolazioni
- Nutrizione applicata allo sport
- Patologia del sistema osteo-mio-articolare
- Patologie cutanee e principi di igiene
- Posturologia
- Tecniche di counseling

Tecniche e metodologie mirate all'intervento del massaggio sportivo

- Anatomia e fisiologia del sistema cardio-circolatorio e respiratorio
- Cicli circadiani e periodizzazione dell'allenamento
- Effetti biologici del massaggio sportivo
- Ergonomia
- Igiene e sicurezza
- Metodologie e tecniche del massaggio generale e segmentale
- Psicologia della comunicazione verbale/non verbale
- Psicosomatica
- Test chinesiologici

Agenzia l'Estetica

Accademia Italiana della Bellezza

Ente di formazione accreditato dalla Regione Piemonte, svolge corsi riconosciuti dalla Città Metropolitana di Torino e dalla Provincia di Cuneo. Numero di accreditamento 1080



Torino

Via Romolo Gessi, 17/a - tel. 011 367176
segreteria.to@lestetica.com

Orario: da lunedì a venerdì 9.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00

Cuneo

Piazza D. Galimberti, 13 - Tel. 0171 609058
segreteria.cn@lestetica.com

Orario: da lunedì a giovedì 9.00 - 17.00 / venerdì 9.00 - 13.00

www.lestetica.com

