Tecnico delle attività motorie e sportive

Il Tecnico delle attività motorie e sportive si occupa di sviluppare una maggior consapevolezza dell'importanza del movimento nei confronti della salute, dello star bene con se stessi, con gli altri e con l'ambiente.
Progetta, struttura e propone programmi di intervento mirati all'attività fisico-sportiva, alla prevenzione, alla promozione della salute e della qualità della vita.
L'ambito di intervento riguarda gruppi o singoli individui nelle diverse fasi evolutive della vita: età prescolare e scolare, adolescenziale, adulta e grande età.
Il percorso è finalizzato all'acquisizione delle competenze necessarie per progettare, strutturare e proporre programmi di intervento mirati all'attività fisicosportiva, alla prevenzione e alla promozione della salute. Si rivolge sia a persone con una esperienza professionale in tale ambito sia a chi non possiede esperienze specifiche.

Al termine del corso sarà possibile esercitare la professione autonoma o come parte integrante di strutture sportive afferenti a federazioni nazionali. Attestato riconosciuto in tutta Italia e all'interno della Comunità Europea.

A chi è rivolto

È rivolto prevalentemente ad operatori di impianti sportivi polivalenti, club sportivi, palestre, operatori del benessere in centri termali e Spa, coach, trainer e personal trainer, studenti e laureati in Scienze Motorie e Fisioterapia.

Requisiti di ammissione

Diploma di Scuola Secondaria di Secondo Grado.

Caratteristiche del percorso

Per occupati, inoccupati e disoccupati.

Durata 328 ore - 80 ore di stage

Frequenza

Obbligatoria (consentite 1/3 di ore di assenza) Corsi diurni, pomeridiani, serali e nei week end da ottobre a luglio.

Competenze del corso

- Identificare il percorso pedagogico adeguato a sostenere una maturazione personale nella gestione dei rapporti con gli altri e con l'ambiente, nel rispetto dell'individuo e della sua unicità
- Pianificare interventi con metodologie di allenamento a breve, medio e lungo termine atti alla sostenibilità delle performance nel rispetto dello sportivo
- Identificare bisogni speciali e attuare interventi individualizzati per garantire la massima autonomia e il miglioramento della qualità della vita
- Organizzare e pianificare l'attività nel rispetto delle normative di riferimento

Argomenti trattati durante il corso

Programmazione degli interventi
- Basi del movimento e principi di Chinesiologia attiva
- Chinesiologia applicata alla soddisfazione dei bisogni formativi
- Psicologia Generale e Psicologia dello Sviluppo
- Schemi motori e tappe evolutive

Percorsi pedagocici in ambito motorio
- Ambientalismo attivo
- Concetti base dell'igiene alimentare e educazione di uno stile di vita sostenibile
- Principi di metodologia e programmazione dell'intervento educativo
- Tecniche di comunicazione e relazione interpersonale

Pianificazione e metodologie degli interventi
- Comportamenti e pratiche nella gestione ordinaria di strumenti e attrezzature
- Elementi di Anatomia e Fisiologia funzionali al movimento
- Metodi e metodologie dell'intervento
- Tecniche e procedure per la definizione e l'utilizzo della scheda tecnica

Individualizzazione degli interventi
- Individualizzazione degli interventi
- Principi di Attività Fisica Adattata
- Principi di pedagogia speciale

Normativa di settore
- Certificazione del professionista di attività non regolamentate
- Normativa di riferimento per la tutela della privacy
- Normative in ordine all'igiene, alla sicurezza e alla tutela dell'ambiente
- Normative sulle responsabilità giuridiche
- Principi di deontologia professionale

Agenzia l'Estetica

Accademia Italiana della Bellezza

Ente di formazione accreditato dalla **Regione Piemonte** (numero di accreditamento 1080), svolge corsi riconosciuti dalla **Città Metropolitana di Torino** e dalla **Provincia di Cuneo**.

Unione europea
Fondo sociale europeo

REGIONE PIEMONTE

TORINO METROPOLI
Città metropolitana di Torino

PROVINCIA di CUNEO

Torino

Via Romolo Gessi, 17/a - tel. 011 367176
segreteria.to@lestetica.com
Orario: da lunedì a venerdì 9.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00

Cuneo

Piazza D. Galimberti, 13 - Tel. 0171 609058
segreteria.cn@lestetica.com
Orario: da lunedì a giovedì 9.00 - 17.00 / venerdì 9.00 - 13.00

www.lestetica.com